

MEDITATIONSTHERAPIE

Meditationsgruppe für innere Ruhe und Stabilität

Die therapeutisch begleitete Meditationsgruppe bietet einen geschützten Rahmen, um durch achtsame Wahrnehmung und meditative Übungen mehr innere Ruhe, Stabilität und Klarheit zu entwickeln.

Die Übungen unterstützen dabei, Stress zu reduzieren, den Zugang zu den eigenen inneren Ressourcen zu stärken und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln.

Die Gruppe findet in kleinen, geschlossenen Gruppen statt, um eine vertrauensvolle und ruhige Atmosphäre zu gewährleisten.

AKTUELLE TERMINE

Kursreihe mit 6 Terminen

Dauer pro Sitzung: 60 Minuten

Terminübersicht:

1. Termin: Donnerstag, 21. Mai.2026 – 19:00 bis 20:00 Uhr
2. Termin: Donnerstag, 28. Mai. 2026 – 19:00 bis 20:00 Uhr
3. Termin: Donnerstag, 11. Juni 2026– 19:00 bis 20:00 Uhr
4. Termin: Donnerstag, 18 Juni 2026– 19:00 bis 20:00 Uhr
5. Termin: Donnerstag, 25. Juni 2026– 19:00 bis 20:00 Uhr
6. Termin: Donnerstag, 16. Juli 2026– 19:00 bis 20:00 Uhr

TEILNEHMERZAHL:

maximal 10 Personen

Beitrag für die gesamte Kursreihe:

120 Euro

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Psychotherapie nach Heilpraktikergesetz

Anna Wolter

Wacholderbergstr. 27

90587 Veitsbronn

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Telefon

+49 (0)176 84333238

E-Mail

a-w-hpp@web.de

oder über den Button „Buchen“ auf dieser Webseite.

Organisatorischer Hinweis

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich um eine verbindliche Anmeldung.

Vereinbarte Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei abgesagt werden.

Rechtlicher Hinweis

Die Angebote erfolgen im Rahmen meiner Tätigkeit als

Heilpraktikerin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz.

Die Leistungen sind Selbstzahlerleistungen und werden in der Regel nicht von gesetzlichen Krankenkassen übernommen.